

Coronavirus – råd til skip og rederier

Generell informasjon

Det finnes god og generell informasjon om Coronavirus flere steder. For generell informasjon, veiledere og informasjonsmaterieil, bør norske skip og redere forholde seg til informasjon fra folkehelseinstituttet. www.fhi.no
Det finnes også god informasjon på engelsk på hjemmesidene til verdens helseorganisasjon. www.who.int
Også sjøfartsdirektoratet har opprettet en informasjonsside. www.sdir.no

Forebygge smitte med coronavirus

Det finnes ingen vaksine eller spesifikk behandling mot sykdommen. Sykdommen smitter som ved forkjølelse og influensa ved at virus overføres fra luftveiene hos en syk person, på tre måter;

1. Gjennom luften ved at den syke nyser eller hoster slik at viruset pustes inn eller kommer i kontakt med slimhinnen i øyne, nese eller munn hos personer som står i nærheten.
2. Ved direkte kontakt når den syke har fått viruset på hendene og overfører det ved kontakt med andre.
3. Ved indirekte kontakt når viruset har blitt overført til inventar eller gjenstander gjennom nys/host eller ved at den syke eller andre har hatt viruset på hendene, og andre kommer i kontakt med gjenstanden.

For å hindre smitte bør personer som er syke unngå å hoste eller nyse direkte på andre, og man bør, når det er mulig, holde 1-2 meters avstand til personer med luftveissymptomer. Man bør også tilstrebe å hoste/nyse i et papirtørkle (som kastes etterpå) eller i armkroken.

God håndhygiene, både hos syke og friske, er viktig for å hindre smitteoverføring. Vask hendene ofte og grundig med såpe og lunkent vann, spesielt når du har vært ute blant folk. Hånddesinfeksjon er et godt alternativ dersom håndvask ikke er mulig. Dersom hendene er synlig skitne eller våte har hånddesinfeksjon redusert effekt, og hendene bør rengjøres med såpe og vann.

Når bør man søke legehjelp?

Personer som utvikler tegn på luftveisinfeksjon i løpet av de første 14 dagene etter å ha besøkt berørte områder, eller etter nærkontakt med en person som har testet positivt for viruset, bør kontakte lege.

Tegn på luftveisinfeksjon kan være hoste, feber, sår hals, brystmerter og pustevansker. Man bør informere legen om hvor og når man har vært på reise.

Undersøkelse av friske personer som returnerer berørte områder anbefales ikke.

Ved mistanke om Coronasmitte ombord

- Pasienten bør isoleres på egen lugar
- Pasienten må ha jevnlig oppfølging for å observere utvikling av sykdommen
- Kontakt med pasienten bør begrenses til 1-2 besetningsmedlemmer, og disse bør bruke hansker og munnbind når de skal inn på pasientens lugar. Generelle råd om smitteforebygging bør følges, slik som håndvask og desinfeksjon av hender.
- Det bør innføres et regime om bord, der felles kontaktflater rengjøres/desinfiseres jevnlig (for eksempel vannkraner, dørhåndtak, rekkverk, trykk knapper på toalett, telefoner, betjeningspaneler etc.)
- Skittentøy, dekke/skaffetøy og søppel fra lugarer med isolerte, må behandles som smitteførende. Bruk hansker, dekk til eller bruk plastpose når det flyttes fra lugaren, og ta det direkte til oppvaskmaskin/ vaskemaskin/ søppelbehandling.

Ved anløp til kai skal skipet

- Fulle ut helsedeklarasjon etter vanlige retningslinjer.
- Ved mistanke om Coronasmitte ombord må havnemyndigheter informeres, uavhengig av om det forlanges Helsedeklarasjon (Varslingsplikt).
- Ved mistanke om Coronasmitte om bord, må en forholde seg til lokale havne myndigheter ved havneanløp (evt. via agent).

- Ved mistanke om Coronasmitte om bord og havneanløp i Norge fra utlandet, varsler skipet Vardø Sjøtrafikksentral på +47 78989898. For mer opplysninger se informasjon fra kystverket www.kystverket.no-Coronavirus

Ved mannskapsbytte

- Ved mannskapsbytte bør reiseråd fra offentlige myndigheter følges så langt som mulig. Reiseråd fra folkehelseinstituttet finner du her: [Reiseråd \(FHI\)](#)
- Avgjørelser om å utsette mannskapsbytte, andre havn for mannskapsbytte og lignende må vurderes av rederiet selv i hvert enkelt tilfelle. Se også Sjøfartsdirektoratets sider for informasjon om dette. www.sdir.no/korona
- Den generelle grensekarantenen gjelder ikke norske skip i utlandet. I utenlandske havner må en forholde seg til lokale bestemmelser, da disse kan variere.

Ved passasjerkontakt på ferger og andre passasjerfartøy

- Folkehelseinstituttet oppdaterer fortløpende informasjon om hvordan en bør forholde seg i forhold til kontakt med smitte. Mer informasjon finner du her: [Forhåndsregler på arbeidsplassen \(FHI\)](#)

Informasjonsmaterieill

- Informasjonsmaterieill om forebygging av smitte, informasjon til reisende og personell på passasjerfartøy finner en på helsedirektoratets sider. [Informasjonsmaterieill fra Helsedirektoratet](#)

Hvem kan kontaktes:

- Ved mistanke om sykdom om bord kontaktes Radio Medico Norway
Inmarsat : 32 trough Eik earth station, Telephone : +47 51683601, E-Mail : advice@radiomedico.no
- For generelle spørsmål om Coronavirus som du ikke finner svar på andre steder kan **folkehelseinstituttets informasjonstelefon på 81555015** benyttes.
- Ved anløp til Norge med mistenkt Coronasmitte om bord kontakter skipet **Vardø Sjøtrafikksentral på +47 78989898.**
- For utfordringer i forbindelse med mannskapsbytter eller annet knyttet til skipets operasjoner som en følge av Coronavirus, kan **Sjøfartsdirektoratet kontaktes på +47 52745000.**