

Retningslinjer fra Havforskningsinstituttets Rederi angående håndtering av Corona situasjonen vi er inne i nå

Rederiavdelingen forutsetter at tiltakene iverksatt av regjeringen 12. mars 2020, samt rådene fra FHI er kjent. Se gjerne:

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/nye-tiltak/id2693327/>

og

<https://www.helsedirektoratet.no/nyheter/helsedirektoratet-har-vedtatt-omfattende-tiltak-for-a-hindre-spredning-av-covid-19>

og

www.helsenorge.no

og

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

Dette er en nasjonal dugnad i å unngå å spre smitte, og det er ikke mulig å beskrive hva vi skal gjøre i alle situasjoner. Da blir det opp til den enkelte å gjøre egne vurderinger og tiltak for å unngå å bli smittet og spre smitte.

Under har vi beskrevet noen «caser» og «hva gjør vi», samt noen spørsmål og forslag til svar.

Case 1. Du er i karantene, og må du da ha sykmelding? Får du kompensert for tid i karantene?

Mht. lønn så vil du opprettholde den dersom du settes i hjemme-karantene av myndighetene eller du setter deg selv i hjemme-karantene. Du trenger ikke sykmelding for dette, fordi for HI vil det holde med en dokumentasjon på at du er bedt om å være i hjemme-karantene og grunnlaget for det. Kommer du hjem etter jobbreise/arbeid om bord og må i hjemme-karantene i en friperiode får du ikke kompensert noe ekstra for dette.

Case 2. Du skal om bord som mannskap eller toktdeltaker.

Oppdater deg på hvilke offentlige reiserestriksjoner som gjelder. Følg med på HInnsiden for oppdateringer ang. fartøyene. Hold kontakt med kapteinen din dersom du er mannskap eller toktleder, eller toktleder dersom du er toktdeltaker. Påse at du får tilsendt reisedokumentasjon som bekrefter at du er på arbeidsreise og skal om bord i et forskningsfartøy som du kan vise for deg dersom du blir stoppet ifm. kryssing av kommunegrenser og/eller ved ombordstigning eller ilandstigning fra fly, rutebåt, ferge ol. Fyll ut «Coronavirus COVID-19 Self Assessment» og send denne til fartøyets kaptein på e-post, senest 24 timer før du ankommer fartøyet. Toktdeltakere sender «Coronavirus COVID-19 Self Assessment» til toktleder som samler disse og sender til kapteinen. Alle som skal om bord som mannskap eller toktdeltager bør installere og bruke appen «Smittestopp» fra Folkehelseinstituttet i minst 10 dager på forhånd og de første dagene om bord, slik at de kan bli varslet dersom de har vært i kontakt med smittede.

Case 3. Hva gjøres dersom du er i risikogruppen ang. korona?

Dersom du er i risikogruppen for Koronasmitte og skal om bord, bør du avklare med din fastlege eller sjømannslegen om det er tilrådelig å reise om bord. Få gjerne sykemelding.

Eventuelle reiserestriksjoner må snarest meldes til kaptein, mannskapssjef og/eller toktleder.

Dersom du er om bord og er i risikogruppen, må du beskyttes ekstra. Da må du sammen med kapteinen finne frem til hvilke ekstra tiltak som kan iverksettes, og alle om bord må da forholde seg til tiltakene som er iverksatt.

Case 4. Hva gjøres dersom du utvikler symptomer på smitte mens du er om bord.

Dersom du får mistanke om at du er smittet, anbefales følgende tiltak:

1. Du isoleres best mulig om bord for å unngå spredning til flere, fortrinnsvis på egen lugar. Det anbefales ikke å bruke hospitalet til isolasjon.
2. Kapteinen varsler rederiet om mistanke om Koronasmitte om bord.

3. Følg nøye med på utviklingen av dine symptomer over noen døgn.
4. Vurder sammen med kapteinen om du skal sendes i land. I så fall:
 - a. Varsle rederiet
 - b. Kontakt lokal havnemyndighet
 - c. Sjekk reisemuligheter og finn ut om det er restriksjoner ift å reise med fly, tog eller båt.
 - d. Finn ut hvor du kan reise. Det er jo ikke sikkert at det er OK å reise hjem!
 - e. Kontakt fastlegen eller andre helsemyndighet dersom tilstanden din anses å være alvorlig.

Case 5. Kan det serveres buffet om bord?

Det kan serveres buffet om bord som vanlig. Vi tolker det slik at messa om bord ikke defineres å inngå i «serveringsbransjen». Pass på å holde avstand ved spisebordet ved måltidene! Ingen besøkende skal ha tilgang til messa, byssa eller proviantlagrene.

Case 6. Kan bagasje, personlige eiendeler, proviant og andre varer tas om bord?

Ja, men tiltak skal iverksettes for å redusere muligheten for at smitte kan komme om bord. Alt som skal om bord leveres på kaien og egen besetning bringer det om bord. Be dem som leverer varer om å bruke hansker når de tar i varene. Om mulig kan bagasje, pakker, proviant osv desinfiseres med å dusje sprit på dem, og eller vaske av pakningen med såpevann osv. Om praktisk mulig kan bagasjen, pakker osv settes i karantene om bord i 3-4 dager før de pakkes opp., spesielt hvis bagasjen har vært ekspedert og ikke tatt med som håndbagasje på for eksempel fly.

Case 7. Skal noen andre ha tilgang til din lugar de første dagene etter at du er kommet om bord?

For å redusere smittefaren for forpleiningspersonellet spesielt, og andre om bord generelt, skal ingen andre gå inn på din lugar de første dagene etter toktstart i tilfelle du er smittebærer. Det bør ikke planlegges med deling av lugar for toktdeltagere.

Case 8. Kan du få reise hjem fra fartøyet under landligge, underveis i en tur/tokt?

Nei, det skal hverken være noen besøk ombord når fartøyet ligger til kai, og ingen besøk skal gjøres til noen i land.

Case 9. Kan andre enn mannskap og toktdeltagere komme om bord under land?

Ikke slipp om bord personer som ikke må om bord. Avklar mest mulig på e-post og telefon. Alle må levere «Coronavirus COVID-19 Self Assessment» før de får komme opp gangveien. De som kan sende før de kommer kan gjøre det, de andre må fylle ut skjema på kaien før de evt. får komme om bord. Kun service arbeid for å reparere kritisk utstyr for drift av fartøyet og fartøyets operasjoner skal iverksettes. Utsett service lengst mulig i forhold til når fartøyet skal seile på prioritert oppdrag. Be dem sjekke evt. reisebegrensninger. Det er viktig at de som kommer om bord ikke får tilgang til større del av fartøyet enn nødvendig. De skal ikke serveres mat om bord. Ikke del ut midlertidige adgangskort, «lånehjelmer» ol til dem som kommer om bord for et kort oppdrag under land. Hold avstand, og følg FHI sine generelle råd gitt for å unngå å spre smitte.

Case 10. Kan andre enn mannskap og toktdeltagere komme om bord dersom noen er satt i karantene om bord?

Ja, men det skal opplyses om at det er personer om bord som er satt i karantene og at det er iverksatt tiltak om bord for å isolere dem best mulig.

Case 11. Kan jeg bruke fartøyets fasiliteter som trimrom, solarium og badstue?

Trimrom tillates benyttet ved etterlevelse om bord av risikovurdering – Bruk av trimrom på fartøy ifm koronavirus COVID-19. Under landligge oppfordres personellet til å trene på andre måter, for eksempel joggetur, turgåing osv. Trimrom, solarium og badstue kan benyttes fritt etter at hele besetningen har vært på havet i 10 dager uten å ha vært i kontakt med annet personell underveis, og ansees av den grunn som smittefrie.

CASE 12. Personlige sertifikat, helseerklæring mm. er i ferd med å utløpe på tid

Sjøfartsdirektoratet har pga utfordringer med koronaviruset, besluttet å gi en generell forlengelse av gyldigheten på personlige sertifikat i en periode fremover. Gyldigheten av ferdighets sertifikater og kompetansesertifikat som utløper frem til 1.9.2020, gis en forlengelse på inntil 6. mnd. Norsk helseerklæring inntil 6 mnd, gitt at situasjonen er til hinder for fornyelse samt at det ikke er utløpt helseattest av nyere dato.

CASE 13. Forhold til orientering

- Svalbard er nå åpnet og vi kan derfor planlegge med Longyearbyen som snuhavn for fartøyene.
- FHI melder at flere land har rapportert om at personer som er smittet med koronavirus COVID-19 har redusert smak- og luktesans.
- Bruk av fly ifm mannskapsskifter og tokt er i orden. Husk å ta med ansiktsmasker for å kunne reise med de flyselskaper som krever dette. Disse kan tas ut på Sentralen i Bergen, eller kjøpes på apotek og gjøres opp på reiseregning.
- I forbindelse med tjenestereiser til utlandet må man undersøke med Personalavdelingen, opp imot den gjeldende situasjon som råder på det aktuelle tidspunkt, om reiseforsikring er inkludert i reiser betalt med Eurocard kredittkort. Dette til tross for at dette er strengt nødvendige tjenestereiser.
- Dersom man har hjemmekarantene, er det i orden at man går på jobb. Men det er i så måte viktig å påminne om at man skal ta alle forholdsregler og i dette unngå å eksponere seg unødvendig for smitte på fritiden.
- Det skal ikke være mer enn en person på hver lugar om bord på fartøyene. Forespørsler om evt unntak skal behandles i toktkomiteen.
- Det er tiltatt å gå på land for fysisk uteaktivitet og i butikker i den grad det er nødvendig og smittevernrådene fra Folkehelseinstituttet etterleves. Men Rederi åpner ikke opp for bruk av frisørtjenester, gå på restauranter oa. Dette for å unngå unødvendig eksponering for smitte, og tilstrebe karantene fra 10- dager før tokt/tur starter, og videre underveis.

Kryssreferanser:

[Risikovurdering COVID-19 Fartøy](#)

[Risikovurdering - Bruk av trimrom på fartøy ifm koronavirus COVID-19](#)

[Coronavirus COVID-19 Self Assessment](#)

[Rettledning med praktiske løsninger for å kunne hindre smittespredning av koronavirus COVID-19](#)

Eksterne referanser

Radio Medico og Norsk senter for maritim medisin: [Veileder til forebygging, tiltak og varsling ved koronasmitte om bord på skip](#)

Sjøfartsdirektoratet: [Forlengelse av personlige sertifikater, helseerklæring mm.](#)

Hvis du har spørsmål til dette, kontakt:

Terje-Chr. Karoliussen

HMS & Kvalitetsleder, Rederiavdelingen

Mobil: 99332904

E-post: terje-christian.karoliussen@hi.no