

Retningslinjer fra Havforskningsinstituttets Rederi angående håndtering av Corona situasjonen

Hensikten med disse retningslinjene er å gi felles gode praktiske og hensiktsmessige løsninger med effektive barrierer for å hindre at smitte kommer om bord, og for å kunne hindre smittespredning i tilfelle smitten har kommet om bord på fartøyene. Retningslinjene er utarbeidet i samarbeide med bedriftshelsetjenesten (BHT).

Tiltak for å hindre at smitte kommer om bord

- Det er først og fremst viktig at tokt deltakere og mannskap som kommer om bord ikke er smittet av koronavirus. Vi ber derfor alle som skal på tokt om å ha minimal omgang med andre personer de siste 10 dagene før tokt, for å redusere sannsynligheten for at man kommer smittet om bord. Dersom man føler seg syk før tokt er viktig å melde fra til toktleder og leder, og bli hjemme.
- Det er viktig å følge Folkehelseinstituttet (FHI) sine råd for smittevern og å holde 1 m avstand til andre, vaske hendene ofte og hoste i armkroken blant annet.
- Bruk av fly ifm mannskapsskifter og tokt er i orden. Husk å ta med ansiktsmasker for å kunne reise med de flyselskaper som krever dette. Disse kan tas ut på Sentralen i Bergen, eller kjøpes på apotek og gjøres opp på reiseregning.
- Alle som skal om bord på fartøyene skal fylle ut «Coronavirus COVID-19 Self Assessment» og sende denne til fartøyets kaptein på e-post, senest 24 timer før du ankommer fartøyet. Toktdeltakere sender «Coronavirus COVID-19 Self Assessment» til toktleder som samler disse og sender til kapteinen.
- Ved besøk av service personell om bord, er det viktig at de som kommer om bord ikke får tilgang til større del av fartøyet enn nødvendig. De skal i utgangspunktet ikke serveres mat om bord, med mindre dette er helt nødvendig av praktiske årsaker for å få gjennomført servicearbeidet. Ikke del ut midlertidige adgangskort, «lånehjelmer» ol til dem som kommer om bord for et kort oppdrag under land.
- Da konsekvensen av å få smitte om bord er alvorlig, skal ingen som er om bord som mannskap eller tokt deltaker motta personlig besøk, eller reise på personlig besøk til noen i land. Det er tiltatt å gå på land for fysisk uteaktivitet og i butikker i den grad det er nødvendig og smittevern rådene fra Folkehelseinstituttet etterleves. Men Rederi åpner ikke opp for bruk av frisørtjenester, gå på restauranter og tilsvarende. Dette for å unngå unødvendig eksponering for smitte.
- Alle varer som skal om bord leveres på kaien, og skal desinfiseres med å dusje sprit på- eller vaske av pakningene med såpevann osv. før egen besetning bringer disse om bord. Videre bør varer til fartøyet settes i karantene om bord i 3-4 dager, eller så lenge som mulig, før de pakkes opp.
- Personlig bagasje skal desinfiseres før denne tas inn i innredningen om bord.
- Ved operasjoner i utlandet sjekk for lokale regler om tiltak både for personell som skal gå i land, og ved mottak av besøk om bord.
- Testing
 - Det er bygget ut en betydelig Covid-19 testkapasitet rundt omkring i landet, men det er fortsatt slik at testing i de fleste kommuner primært er forbeholdt dem som har tydelige symptomer på Covid-19 smitte, som kan være:
 - - Sår hals, rennende nese og hoste
 - - Muskelsmerter og generell sykdomsfølelse
 - - Feber eller frysninger
 - - Hodepine
 - - Tung pust

- Magesmerter, kvalme og noen ganger diaré
- Nedsatt smaks- og luktesans
- Dersom noen ønsker å teste seg uten å ha slike symptomer må man påregne å måtte dekke kostnaden av egen lomme. HI dekker dette i en del tilfeller, sjekk med Personal.
Det er også slik at en negativ test ikke er ensbetydende med at man ikke har smitte i kroppen, mens en positiv test viser at man er smittet og da skal man gå i isolasjon. Man skal da åpenbart ikke på tokt eller på jobb som mannskap om bord før man er erklært smittefri.
- For personell som ankommer Norge for å gå om bord som mannskap eller tokt deltager kan det være litt forskjellige regler avhengig av hvilket land man kommer reisende fra. Derfor må toktleder og/eller kaptein sjekke dette i hvert enkelt tilfelle ift mannskap eller toktpersonell om det er krav om testing i hjemlandet, testing ved ankomst Norge, karantene i Norge osv. Siden testingen kan trenge opptil en uke før endelig resultat foreligger er det viktig at de dette gjelder for planlegger tiden før man skal om bord på en slik måte at alle krav til testing og karantene kan overholdes i hvert enkelt tilfelle.

Tiltak for å hindre at smitte kan spre seg om bord

- Enmannslugar
Siden Covid-19 situasjonen kan vedvare i lang tid fremover er det viktig at alle tokt ut 2020 blir planlagt med at alle om bord har enelugar.
Deling av lugar må evt avklares med Toktkomiteen for hvert enkelt tilfelle, for eksempel dersom det er ektepar/samboerpar med på toktet. Det kan bety at noen av toktene må redusere på arbeidsmengden/arbeidsoppgavene for å kunne gjennomføre toktet.
- For å redusere smittefaren for forpleiningspersonellet spesielt, og andre om bord generelt, skal ingen andre gå inn på andre sine lugarer de fem første dagene etter toktstart i tilfelle noen har med smitte om bord.
- Tilgang til fellesrom
 - Fellesrom som dagligrom og bibliotek begrenses bruk av til maksimalt 20 personer om gangen, forutsatt at man kan holde minst én meter avstand eller mer mellom personene. Dette skal vurderes av fartøysledelsen og evt justeres ift lokale forhold. Gjennom bruk av møter og/eller oppslag om bord i form av f.eks. dagsprogram, kan man avklare og regulere bruken av fellesrommene på en god måte.
 - Trimrom tillates benyttet ved etterlevelse om bord av risikovurdering – Bruk av trimrom på fartøy ifm koronavirus COVID-19. Under landligge oppfordres personellet til å trene på andre måter, for eksempel joggetur, turgåing osv. Trimrom, solarium og badstue kan benyttes fritt etter at hele besetningen har vært på havet i 10 dager uten å ha vært i kontakt med annet personell underveis, og ansees av den grunn som smittefrie.
 - Foruten om egen brobesetning, skal tilgangen til broen være begrenset til toktleder og instrumentteknikere. Tilgang for evt andre etter behov skal klareres med kaptein.
 - Fellestolettene skal ikke brukes av fartøysbesetningen og toktpersonell, men kun av gjester. Etter ti dager sammenhengende om bord i sjøen, uten kontakt med andre, kan alle bruke fellestolettene om bord.
- Gjennomføring av måltider
 - Antall sitteplasser i spisemessen skal reguleres slik at man etterlever krav til avstand. Et tiltak er å ta bort annenhver stol og redusere kapasiteten. Alle skal være observante og bevisste på å holde avstand som angitt av myndighetene.
 - Alle skal vaske hender med såpe og vann, alternativt bruke hånddesinfeksjonsmiddel hvis ikke mulig, før man forsyner seg. Bruk av engangshansker kan gi falsk trygghet. Best smittereduksjon ifm måltider oppnås ved at en forpleiningsassistent står for

servering/tar opp mat. Da reduseres antall hender som skal forsyne seg og som kan være urene. Alternativt til denne løsningen, kan man bruke eget stålbestikk til å forsyne seg, og evt. engangsbestikk til å spise med. Forpleiningsassistene bør påse at disse tiltakene etterleves under de faste måltidene. Når personell forsyner seg utenom de faste måltidene (kveld/natt), påhviler det den enkelte et særlig ansvar å etterleve overfor nevnte tiltak for å hindre spredning av smitte.

- Det kan serveres buffet om bord.
- Ingen besøkende skal ha tilgang til messa, byssa eller proviantlagrene.
- Plastskjeer skal legges frem på et brett eller i en boks der man forsyner seg med drikke som kaffe, vann, melk, juice etc. Vanndispensere som ikke har automatisk påfylling, bør stenges. Dette for å unngå smitteoverføring ved berøring av knapper for manuell påfylling. Et fartøy har tatt i bruk et kammer på juicedispenser istedenfor, for påfylling av vann. Dersom dispensere med manuell påfylling skal brukes, bør det plasseres ut hånddesinfeksjonsmiddel ved disse slik at hendene blir desinfisert før håndtering.
- Ved kaffetraktere plassert rundt i fartøyet, som f.eks i trålmessen og på bro, skal det være tilstrekkelig med engangskopper utplassert og klare til bruk. Bruk av porselenskopper skal begrenses til bruk i spisemessen.
- Forflytning rundt i fartøyet
 - Det er unødvendig å bruke hansker ved forflytning om bord. Personellet bør heller fokusere på god håndhygiene og opprettholde gode rutiner for renhold, samt intensivere renhold på steder som berøres ofte, f.eks. hver 4. time. Vask med såpevann er tilstrekkelig. Når forebyggende tiltak/renhold utføres, bør egnede hansker og briller brukes som verneutstyr av de som utfører disse oppgavene.
- Utstyr som brukes av flere personer, avklaring om bruk, betjening og rutiner for desinfisering
 - Alle om bord skal i utgangspunktet bruke egen datamaskin, istedenfor å bruke flere. Man bør i dette samordne hvem som skal bruke hvilke datamaskiner. Dersom flere enn en må gjøre bruk av en datamaskin, er det viktig at den som er ferdig med bruken desinfiserer alle berørte flater som f.eks tastatur og mus. Alternativt kan man benytte plastfolie over, som deretter skal fjernes av den enkelte etter bruk.
 - For utstyr som berøres av flere, som f.eks. manøverhender, telefoner og alarmpanel, skal man ha faste rutiner for desinfisering av dette. Den som går av vakt skal ha som oppgave å desinfisere respektive utstyr denne har vært i befatning med under vekten.
 - Hvem som betjener utstyr som f.eks. CTD på sin vakt, skal være avklart på forhånd. Oppslag på dette om bord, og/eller bruk av møter, er gode tiltak som bør benyttes i så måte.
 - Rutiner for desinfisering om bord skal presiseres av fartøysledelsen.
- Generelt
 - Hånddesinfeksjonsmiddel (som f.eks. Antibac) er fordelt ut i fartøyene i form av dispenser, spray, vårservietter etc og er lett tilgjengelig for alle, samt etterfylles kontinuerlig ved behov. Hvis antatt hensiktsmessig, kan de som ønsker det få utdelt egen sprayboks til å kunne bære med seg i lomme rundt i fartøyet.
 - Ved bruk av engangshansker skal man først desinfisere hendene med f.eks. Antibac før man berører hanskene, slik at man forhindrer spredning av smitte.
 - Ved personellmangel om bord, må tiltak for å forhindre smitte prioriteres. Eksempelvis kan rengjøring av lugarene utsettes med inntil 5. døgn etter toktstart, om nødvendig. Videre må forpleiningsassistentene skifte til nye engangshansker etter rengjøring av hver enkelt lugar.
 - Koronavirus smitter også gjennom kloakk. Man kan dermed bli smittet ifm arbeide på fartøyet kloakksystem. Følgelig er det viktig å bruke tilstrekkelig med verneutstyr også når man holder på med denne type arbeidsoppgave.

- Ved pasienter om bord under isolasjon, er det viktig at man i tillegg til egne arbeidsoppgaver klarer å ivareta pasienten på best mulig måte. For å hindre at man selv blir smittet, skal man bruke overtrekksdrakt. Det er i dette viktig at man kan ta denne på og av på korrekt måte, slik at man ikke berører denne feil. Det bør settes opp stativ for søppelsekk som disse skal kastes oppi. Denne videoen på fransk med engelsk tekst, viser hvordan man skal ta på og av en beskyttelsesdrakt: <https://www.youtube.com/watch?v=qsmDRVqAPlk> (Sperret for visning på nettet om bord).

Det må alltid sørges for å ha tilstrekkelig med verneutstyr om bord. Man har tidligere erfart at det har tatt opptil åtte døgn å få i land en pasient. Det må derfor tas høyde for dette opp imot anskaffelse og etterforsyning av forbruksartikler som f.eks vernedrakter. Det er essensielt at man unngår å gå tom for verneutstyr før man får pasienten i land.

Tiltak ved mistanke om smitte om bord

- Dersom du får mistanke om at du er smittet, anbefales følgende tiltak:
 - Du isoleres best mulig om bord for å unngå spredning til flere, fortrinnsvis på egen lugar.
Det anbefales ikke å bruke hospitalet til isolasjon.
 - Kapteinen varsler rederiet om mistanke om Koronasmitte om bord.
 - Følg nøye med på utviklingen av dine symptomer over noen døgn.
 - Vurder sammen med kapteinen om du skal sendes i land. I så fall:
 - Varsle rederiet
 - Kontakt lokal havnemyndighet
 - Sjekk reisemuligheter og finn ut om det er restriksjoner ift å reise med fly, tog eller båt.
 - Finn ut hvor du kan reise. Det er jo ikke sikkert at det er OK å reise hjem!
 - Kontakt fastlegen eller andre helsemyndighet dersom tilstanden din anses å være alvorlig.
- Smittesporing om bord:
 - Alle fartøyene har temperaturmålere som kan måle kroppstemperatur på avstand og i tillegg har de oksygenmålere som kan måle oksygenopptak i kroppen, begge deler for å fange opp tidlige symptomer på smitte dersom noen er usikre på om de har symptomer og ønsker å bli sjekket

Tiltak for å redusere konsekvensen ved Korona sykdom om bord

- Det har vist seg at noen har fått en rask kritisk utvikling av sykdommen. Derfor er det besluttet at fartøyene skal operere i kystnære farvann 10 dager sammenhengende og maksimalt 24 t fra sted med behandlingskompetanse, før gjennomføring av tokt langt fra land.
- For å unngå å påføre smitte til besøkende til fartøy der det er mistanke om smitte om bord med personell satt i isolasjon, skal dette opplyses om på forhånd til den besøkende samt hvilke tiltak som er iverksatt ifm dette. Dette for å gi den besøkende muligheten til å velge om han/ho vil gå om bord eller ei.

Andre forhold

Om sykemelding og kompensasjon for tid i karantene

Her kan det være forskjeller mellom arbeidsgivere. For HI ansatte er det også forskjell på om man er sjø- eller landansatt. For landansatte; se personal sine sider på Hinnsiden. For sjøansatte mht. lønn så vil du opprettholde den dersom du settes i karantene av myndighetene eller du setter deg selv i karantene basert på myndighetskrav. Du trenger ikke sykmelding for dette. For HI vil det holde med dokumentasjon på at du er bedt om å være i karantene og grunnlaget for det. Kommer en sjøansatt hjem etter arbeid om bord og må i karantene i en friperiode, vil det bli kompensert for dette iht overenskomsten. Er du i karantene grunnet fritidsreise, sjekk med personal/mannskapssjef.

Personer i risikogrupper iht FHI sine definisjoner

Dersom du er i risikogruppe for Koronasmitte og skal om bord, bør du avklare med din fastlege eller sjømannslegen om det er tilrådelig å reise om bord. Få gjerne sykemelding om ikke tilrådelig. Eventuelle reiserestriksjoner må snarest meldes til kaptein, mannskapssjef og/eller toktleder.

Hvis du har spørsmål til dette, kontakt:

Terje-Chr. Karoliussen

HMS & Kvalitetsleder, Rederiavdelingen

Mobil: 99332904

E-post: terje-christian.karoliussen@hi.no