

Retningslinjer fra Havforskningsinstituttets Rederi angående håndtering av Corona situasjonen

Hensikten med disse retningslinjene er å gi felles praktiske og hensiktsmessige løsninger med effektive barrierer for å hindre at smitte kommer om bord, og for å kunne hindre/minimere spredning dersom smitten har kommet om bord. Retningslinjene er utarbeidet i samarbeid med Havforskningsinstituttets bedriftshelsetjeneste (BHT).

1. Generelt

- a) Det er viktig å følge Folkehelseinstituttet (FHI) sine råd for smittevern som å begrense antall nærkontakter, holde minst 1m avstand til andre, vaske hendene ofte, hoste i armkroken og bruke munnbind der det er umulig å holde nødvendig sosial avstand.
- b) Dersom man har symptomer på Covid-19 smitte skal man holde seg hjemme og ta en Covid-19 test. Typiske symptomer kan være:
 - Sår hals, rennende nese og hoste
 - Muskelsmerter og generell sykdomsfølelse
 - Feber eller frysninger
 - Hodepine
 - Tung pust
 - Magesmerter, kvalme og noen ganger diaré
 - Nedsatt smaks- og luktesans
- c) Lenker til FHI hjemmesider: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/> og <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/handtering-av-covid-19-pa-skip/>
- d) Covid-19 forskriften: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>

2. Tiltak for å hindre at smitte kommer om bord

2.1 Før man kommer om bord

- a) Det er først og fremst viktig at tokt deltakere og mannskap som kommer om bord ikke er smittet av koronavirus. Dersom man føler seg syk før tokt er det viktig å melde fra til arbeidsgiver og bli hjemme.
- b) Vi ber alle som skal på tokt om følge FHIs råd om karantene som er listet nedenfor de siste 10 dagene før tokt, for å redusere sannsynligheten for at man kommer smittet om bord. Følgende retningslinjer karantene er hentet fra FHI og tilpasset forberedelse til tokt/arbeidsperiode om bord:
 - Ikke gå på jobb, ha hjemmekontor.
 - Ikke ta offentlig transport.
 - Unngå besøk.
 - Du kan gå tur, men med godt over 1 meters avstand til andre.
 - Du kan gjøre helt nødvendige ærender i f.eks. matbutikk eller apotek.
 - Barn kan omgås de andre i husstanden som normalt, men hold god avstand mellom voksne.
 - De du bor med er ikke i karantene.
 - Hvis du får symptomer på luftveisinfeksjon, skal du isolere deg og testes.
 - Ved positiv test skal du over i hjemme isolering

- c) Alle som skal om bord, skal fylle ut «Coronavirus (COVID-19) Self Assessment» siste oppdaterte utgave og sende denne til fartøyet på e-post maksimalt 24 timer før ankomst fartøyet.
- d) Husk å ta med ansiktsmaske for å kunne reise med de transportselskaper som krever dette.
- e) Ta med håndsprit (spray/papir) for å ha på reisen
- f) Testing
Det kreves ikke Covid-19 test før man skal om bord og man ikke har symptomer. Unntaket kan være hvor det er besluttet karantene på hotell på land før tokt, og hvor smittetesting i starten og slutten av karantenen er et krav.
- Det er også slik at en negativ test ikke er ensbetydende med at man ikke har smitte i kroppen, mens en positiv test viser at man er smittet og at man da skal gå i isolasjon. Man skal da åpenbart ikke på tokt eller på jobb som mannskap om bord før man er erklært smittefri.
- g) Personell fra utlandet
For utenlandsboende personell som ankommer Norge for å gå om bord som mannskap eller tokt deltager kan det være litt forskjellige regler avhengig av hvilket land man kommer reisende fra. Derfor må toktleder og/eller Mannskapssjef sjekke i hvert enkelt tilfelle ift. utenlandsboende mannskap eller toktpersonell om det er krav om testing i hjemlandet, testing ved ankomst Norge, karantene i Norge osv.
Siden det kan ta opptil en uke før endelig resultat av Covid-19 test(er) foreligger er det viktig at de dette gjelder for planlegger tiden før man skal om bord på en slik måte at alle krav til testing og karantene kan overholdes i hvert enkelt tilfelle.
- h) Svalbard
For personell som reiser til Norge og skal videre til Longyearbyen for å gå om bord gjelder det egne regler. Disse må være i karantene på fastlandet i Norge i 10 dager før de reiser videre til Longyearbyen. De må da kunne dokumentere sted og tidspunkt for ankomst Norge og adressen der de var i karantene. Det er ikke tillatt å reise rundt i Norge i karanteneperioden.
Dette organiseres og følges opp av Mannskapssjef for mannskap, og av aktuell toktleder for det enkelte tokt, som må holde oversikt over hvem-hva-hvor mhp gjeldende smittevernregler for Svalbard.
Husk at land kan skifte status til «rødt» på kort varsel. Oppdatert informasjon om landstatus finnes på <https://www.fhi.no/eng> hvor statusendringer foretas ukentlig ilt natten mellom fredag og lørdag.
- i) Verkstedopphold
I forbindelse med verkstedopphold skal fartøysledelsen be om å få tilsendt verkstedets smittevernprosedyrer for gjennomgang sammen med besetningen og tilpasse interne smittevernrutiner som nødvendig, før fartøyet anløper verkstedet.
Det er viktig å minimere menneskelig kontakt mellom besetning og verkstedarbeidere, bla ved å etablere et alternativ til fartøyets normale inn/ut registrering av personell gjennom gangveivakt. HI ansatte som skal arbeide om bord under verkstedsoppholdet skal følge samme smittevernprosedyrer som besetningen, inkludert utfylling av «Coronavirus (COVID-19) Self Assessment».

2.2. Mens man er om bord

For å sikre felles forståelse og enighet om hvordan alle om bord skal forholde seg mhp smittevern anbefales det å avholde et «Covid-19 møte» ved første anledning etter mannskaps- og/eller toktpersonellskifte hvor tiltakene/anbefalingene nedenfor blir gjennomgått. Alle toktledere skal ha laget en risikovurdering og en smittevernplan med planlagte tiltak for sitt tokt. Risikovurdering med tilhørende smittevernplan skal gjennomgå med HI/Rederi og aktuelt fartøy i god tid før toktstart. De toktlederne som utarbeidet slike planer ifm. tokt i 2020 må oppdatere disse dersom de skal gjenbrukes på tokt i 2021.

Dersom flere av fartøyene som drives og bemannes av HI/Rederi oppholder seg i samme havn samtidig bør fartøyene avtale felles tiltaksplan for å unngå «forskjellsbehandling».

Samarbeid og samvær de første 10 dagene av et tokt

De som arbeider sammen om bord, dvs de som er i samme «kohort» som f.eks. de som er på samme vaktlag i samme laboratorium om bord, de som jobber sammen i forpleiningen, i maskin og på dekk, kan omgås og samhandle som normalt, samtidig som personlige smittevernregler som å holde avstand, vaske hender og nyse/hoste i albuekroken overholdes. Slike kohorter bør også innta alle måltider samtidig og på samme bord, adskilt fra andre kohorter, og de som er i samme kohort kan også ha sosialt samvær på frivakt.

Dersom et medlem av en kohort har behov for å være i nærheten av en annen kohort, for eksempel at en av mannskapet eller en instrumenttekniker må inn på en arbeidsplass som er i bruk av toktpersonell, så bør alle som ikke trenger å være tilstede forlate rommet og det bør luftes godt og sprites av overflater før vedkommende mannskap/instrumenttekniker kommer inn. Alle som da er i rommet samtidig må benytte munnbind, og vaske eller «sprite» hender før og etter «møtet».

Det er også viktig å bruke intern telefon og evt e-post til å kommunisere med andre som tilhører andre kohorter om bord når det er et egent alternativ til å møtes fysisk.

I de første 10 dagene av hvert tokt må alle holde god avstand (1 meter eller mer) til alle andre enn dem som er i egen kohort, og når det ikke er mulig må alle som er i nærheten av hverandre benytte munnbind.

Besøk i land

Det er ikke tillatt å oppsøke slektninger, venner osv. ved anløp ila toktet/arbeids-perioden om bord.

Servicepersonell

Ved besøk av servicepersonell om bord er det viktig at de ikke får tilgang til større del av fartøyet enn nødvendig. De skal i utgangspunktet ikke serveres mat, med mindre dette er helt nødvendig av praktiske årsaker for å få gjennomført servicearbeidet.

Midlertidige adgangskort, «lånehjelmer» ol skal ikke deles ut til dem.

For de tilfeller servicepersonell skal utføre oppdrag som går over lengre tid, kan de tildeles lugar og inngå i kosten om bord, og skal da følge disse retningslinjene på lik linje som fartøyets besetning.

Anløp i utlandet

Sjekk lokale regler for eget personell som skal gå i land og ift. besøk om bord.

Håndtering av varer og bagasje

De som håndterer varer og/eller personlig bagasje som skal om bord bør bruke hansker.

3. Tiltak for å hindre at smitte kan spre seg om bord

a) Hånddesinfeksjonsmiddel

Hånddesinfeksjonsmiddel (som f.eks. Antibac) er fordelt ut i fartøyene i form av dispensere, spray,

Trimrom tillates benyttet ihht «Risikovurdering – Bruk av trimrom på fartøy ifm. koronavirus COVID-19». Trimrom, solarium og badstue kan benyttes fritt etter at fartøyet har vært ute i 10 dager uten kontakt med utenforstående.

Foruten egen brobesetning skal tilgangen til broen første 10 dager være begrenset til toktleder og instrumentteknikere når de har nødvendig ærend. Tilgang for andre skal klareres med kaptein.

Fellestolettene skal kun brukes av gjester våtservietter etc. og skal være lett tilgjengelig for alle.

Ved bruk av engangshansker skal man først desinfisere hendene med f.eks. Antibac før man berører hanskene.

b) Deling av lugarer

Siden Covid-19 situasjonen kan vedvare i lang tid fremover er det viktig at alle tokt ut 2021 i utgangspunktet blir planlagt med at alle om bord har enelugar, men det vil sannsynligvis være noen tokt hvor det er nødvendig med lugardeling for å kunne oppnå formålet med toktet.

Forutsetninger for deling av lugar må avklares med HI/Rederi og evt HI-UiB Toktkomité eller «Kronprins Haakon» toktkomité i hvert enkelt tilfelle. Det skal også innhentes kommentar/ innspill fra aktuelt fartøy, før evt. vedtak om lugardeling tas. Ektepar/samboerpar som reiser sammen på tokt kan uansett dele lugar.

Sjøfartsdirektoratet har gitt dispensasjon fra regelverket om enelugar for alle som oppholder seg om bord på «Kronprins Haakon» og «Dr. Fridtjof Nansen» (som er bygget etter 2013) under den forutsetning at de går motsatte vakter. Fordi eldre fartøyene er det tillatt å dele lugar selv om man går samme vakt, noe som vi normalt ikke praktiserer, men som kan være en fordel fordi de som deler lugar kan være i samme kohort og derved redusere smittespredning dersom den ene smitter den andre på lugaren.

Dersom man deler lugar og går motsatte vakter må den som forlater lugaren for å gå på vakt sørge for å vaske av eller «sprite» flater som er berørt og som kan etterlate dråpesmitte slik at den andre beboeren kommer til en «ren» lugar. Dette må i hvert fall praktiseres de første 10 dagene etter at lugardeling har startet.

c) Adgang til lugarer

For å redusere smittefaren generelt og for forpleiningspersonellet spesielt, skal ingen gå inn på andres lugarer de første 10 dagene etter toktstart. Dersom det er behov for at forpleiningspersonell skal utføre renhold på lugarer i de første 10 dagene av toktet bør de(n) som bor på lugaren på forhånd sørge for å vaske/«sprite» av overflater som kan ha dråpesmitte på seg og rydde vekk personlige effekter.

d) Tilgang til fellesrom

Bruk av dagrom og bibliotek begrenses av at alle som er tilstede må kunne holde minst 1m avstand til andre.

Trimrom tillates benyttet iht «Risikovurdering – Bruk av trimrom på fartøy ifm koronavirus COVID-19». Trimrom, solarium og badstue kan benyttes fritt etter at fartøyet har vært ute i 10 dager uten kontakt med utenforstående.

Foruten egen brobesetning skal tilgangen til broen første 10 dager være begrenset til toktleder og instrumentteknikere når de har nødvendig ærend. Tilgang for andre skal klareres med kaptein.

Fellestoalettene skal kun brukes av gjester under land. Etter 10 dager i sjøen uten kontakt med andre kan alle bruke disse. Dersom lugardeling er vedtatt ihht pkt 3 b), kan den som er på vakt bruke fellestoaletter.

e) Gjennomføring av måltider

Antall sitteplasser i spisemessen skal reguleres de første 10 dagene slik at man etterlever krav til avstand. Ett tiltak er å ta bort annenhver stol ved spisebordene og et annet er å sørge for at kun de som er i samme kohort spiser samtidig ved samme bord.

Alle skal vaske hender med såpe og vann, alternativt bruke hånddesinfeksjonsmiddel før man forsyner seg. Bruk av engangshansker anbefales ikke da det kan gi falsk trygghet.

Best smittereduksjon ifm. måltider oppnås ved at en forpleiningsassistent står for servering/tar opp mat. Alternativet er å bruke eget stålbestikk til å forsyne seg og evt. engangsbestikk til å spise med. Man kan også velge å skifte ut eget stålbestikk ved annen gangs påfyll av mat fra buffet/serveringsbenk pga mulighet for krysskontaminasjon mellom matvarer. Valg av løsning avgjøres av Stuert.

Ingen besøkende skal ha tilgang til spisemesse, bysse eller proviantlagre.

Plastskejer skal legges frem på et brett eller i en boks der man forsyner seg med drikke som kaffe, vann, melk, juice etc.

Vanndispensere som ikke har automatisk påfylling, bør stenges.

Ved kaffetraktere plassert rundt i fartøyet, som f.eks. i trålmessen og på bro, skal det være tilstrekkelig med engangskopper utplassert og klare til bruk. Bruk av porselenskopper skal begrenses til bruk i spisemessen.

Ved bruk av vann/juicedispensere som ikke fylles automatisk, samt kaffetraktere, skal kontaktpunkt desinfiseres. Ifm. måltider skal dette gjøres før/under og etter måltid.

f) Utstyr som brukes av flere personer, avklaring om bruk, betjening og rutiner for desinfisering
Alle om bord skal i utgangspunktet bruke egen datamaskin. Man bør samordne hvem som skal bruke hvilke «felles» datamaskiner. Dersom flere enn én må bruke samme datamaskin er det viktig å desinfisere alle berørte flater som f.eks. tastatur og mus etter bruk. Alternativt kan man legge plastfolie over tastatur og mus som fjernes av den enkelte etter bruk.

For utstyr som berøres av flere, som f.eks. manøverhender, telefoner og alarmpanel, skal man ha faste rutiner for desinfisering av dette. Den som går av vakt skal desinfisere utstyr denne har vært i befatning med under vekten. Dersom dette vurderes uoverkommelig av kaptein, skal kompenserende tiltak være at alle som skal på bro desinfiserer hendene sine

straks de kommer på broen, samt at det skal være mer enn en dispenser tilgjengelig og klar til bruk på bro.

Hvem som betjener utstyr som f.eks. CTD på sin vakt, skal være avklart på forhånd. Oppslag på dette om bord, og/eller bruk av møter, er gode tiltak som bør benyttes i så måte.

4. Tiltak ved mistanke om smitte om bord

Dersom det er mistanke om smitte om bord anbefales følgende tiltak:

- Den eller de som har symptomer og den eller de som er i samme kohort må isoleres alene på hver sin lugar. Det anbefales ikke å bruke hospitalet til isolasjon. Dersom det legges opp til deling av lugarer på tokt må det settes av lugarer til evt «isolat» og lages en plan for midlertidige «sengeplasser» omkring på fartøyet for å frigjøre lugarer til isolat og derved kunne forlegge dem som ikke er i samme kohort som de(n) smittede og som ikke har symptomer på smitte. Det bør da tas med ekstra madrasser til bruk som midlertidige soveplasser.
- Person(er) med symptomer testes ved neste anløp, og både de(n) med symptomer, andre i samme kohort og evt andre nærkontakter i perioden etter mistanke om smitte bør primært tas i land der og følges opp videre av lokal helse- og omsorgstjeneste.
- Kapteinen varsler rederiet om mistanke om Koronasmitte om bord.
- Kapteinen vurderer om mulig smittede og påvist smittede skal sendes i land, og i så fall:
 - Kontakte Radio Medico for råd og veiledning.
 - VTS Vardø kontaktes for å få anvist anløpshavn.
 - Kontakt lokal havnemyndighet i anvist anløpshavn.
 - Kontakt med lokalt smittevern i anløpshavn for å avtale tid og sted for smittetest og videre oppfølging/behandling.

a) Smittehandtering om bord

Det må alltid være tilstrekkelig med verneutstyr om bord siden det kan ta mange døgn å få en pasient i land. Det må derfor tas høyde for dette mhp anskaffelse og etterforsyning av forbruksartikler, som f.eks. vernedrakter.

Alle fartøyene har temperaturmålere som kan måle kroppstemperatur på avstand og i tillegg har de oksygenmålere som kan måle oksygenopptak i kroppen, begge deler for å fange opp tidlige symptomer på smitte dersom noen er usikre på om de har symptomer og ønsker å bli sjekket.

Dersom man er i kontakt med noen som er satt i isolat om bord skal man bruke personlig verneutstyr, som for eksempel visir/briller, munnbind, vernedrakt og engangshansker. Det er viktig at man tar dette på og av på korrekt måte.

5. Tiltak for å redusere konsekvensen ved Korona sykdom om bord

Det har vist seg at noen har fått en rask kritisk utvikling av sykdommen. Derfor er det anbefalt at fartøyene skal operere i kystnære farvann 10 dager sammenhengende og maksimalt 24 t fra sted med behandlingskompetanse før gjennomføring av tokt langt fra land. En måte å redusere tiden nært land kan være å sette personell i karantene på land før toktstart. Aktuelle havner for håndtering av COVID-19 utbrudd er nærmere beskrevet av Helsedirektoratet her: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/handtering-av-covid-19-pa-skip/?term=&h=1>

Pr i dag er Tromsø, Bergen og Oslo.

Dersom mistanke om smitte om bord settes hele fartøyet i karantene.

Det er ikke adgang til fartøy i karantene utenom helsepersonell og evt andre med oppdrag ift Covid-19 situasjonen om bord.

6. Andre forhold

a) Om sykemelding og kompensasjon for tid i karantene

Her kan det være forskjeller mellom arbeidsgivere. For HI ansatte er det også forskjell på om man er sjø- eller landansatt.

For landansatte: Se Personals sider på Hinnsiden.

For sjøansatte:

Sjøansatte som settes i karantene utenfor hjemmet ved utreise, for eksempel på hotell, vil bli kompensert for dette med 2/30 pr dag. Det vil ikke bli kompensert for innreisekarantene etter endt arbeidsperiode om bord.

Sjøansatte som setter seg selv i karantene basert på egen helsetilstand (Covid-19 symptomer) og derfor ikke kan møte på jobb til avtalt tid trenger ikke sykmelding for dette.

Kommer en sjøansatt «uforskyldt» i karantene i en friperiode og derfor ikke kan møte på jobb til avtalt tid må vedkommende ta kontakt med rederiet.

Kommer en sjøansatt i karantene på grunn av brudd på gjeldende anbefalinger fra norske myndigheter, må vedkommende påregne å få trekk i lønn dersom man ikke kan møte på jobb til avtalt tid.

b) Personer i risikogrupper ihht FHI sine definisjoner

Dersom du er i risikogruppe for Koronasmitte og skal om bord, bør du avklare med din fastlege eller sjømannslegen om det er tilrådelig å reise om bord.

Få gjerne sykmelding om det ikke er tilrådelig. Eventuelle reiserestriksjoner må snarest meldes til kaptein, mannskapssjef og/eller toktleder.

Hvis du har spørsmål til dette, kontakt:

Terje-Chr. Karoliussen

HMS & Kvalitetsleder, Rederiavdelingen

Mobil: 99332904

E-post: terje-christian.karoliussen@hi.no