

Retningslinjer fra Havforskningsinstituttets Rederi angående håndtering av Corona situasjonen

Hensikten med disse retningslinjene er å etablere felles praktiske og hensiktsmessige løsninger med effektive barrierer for å hindre at smitte kommer om bord, og for å kunne hindre/minimere spredning dersom smitten har kommet om bord. Retningslinjene er utarbeidet i samarbeid med Havforskningsinstituttets bedriftshelsetjeneste (BHT) og Radio Medico.

Toktledere vurderer om den stående risikovurderingen (Risikovurdering Koronavirus COVID-19 Fartøy <https://www.hi.no/hi/tokt/rederiavdelingen/koronainfo-tokt-og-fartoy/>) er dekkende for det forestående toktet, eller om det må utarbeides en toktspesifikk risikovurdering. For tokt som planlegges langt fra kysten utenfor 24t redningstjeneste før dag 10, og for tokt med hyppig skifte av personell, for eksempel student-/elevtokt, skal toktleder utarbeide en toktspesifikk risikovurdering og smittevernsplan. Disse dokumentene skal oversendes skipets kaptein, minst ett døgn før toktstart.

1. Generelt

Det er viktig å følge Folkehelseinstituttet (FHI) sine råd for smittevern, som å begrense antall nærkontakter, vi skal holde 1 m avstand til andre, vaske hendene ofte, hoste i armkroken og bruke munnbind der det er umulig å holde nødvendig sosial avstand.

Deltagere på tokt kan pålegge seg selv eller egen organisasjon strengere tiltak enn det som beskrives nedenfor, men retningslinjene beskrevet her er de mannskapene forholder seg til.

2. Tiltak for å hindre at smitte kommer om bord

- a) Vi oppfordrer alle til å gjennomføre vaksinerings fortløpende med bakgrunn i innkalling.
- b) Vi ber alle som skal på tokt om å følge lokale og FHIs tiltak for å unngå smitte av coronavirus. Dersom man føler seg syk før tokt er det viktig å melde fra til arbeidsgiver og bli hjemme.
- c) Alle som skal om bord, skal fylle ut «Coronavirus (COVID-19) Self Assessment» og levere dette ved embarkering: <https://www.hi.no/hi/tokt/rederiavdelingen/koronainfo-tokt-og-fartoy/>
- d) Det kreves ikke Covid-19 test før man skal om bord. Unntaket kan være for enkelte tokt hvor toktleder i samråd med kaptein har besluttet egne tiltak på bakgrunn av toktspesifikk risikovurdering. Disse tiltakene vil bli informert om i forkant av toktleder/rederi.
- e) For personer som ankommer Norge for å gå om bord som mannskap eller toktdeltaker, skal de forholde seg til de enhver tid gjeldende regler vedrørende karantene og testing: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>
- f) Ved reise til Svalbard skal toktleder og/eller HI Mannskapssjef sjekke eventuelle restriksjoner. Oppdatert informasjon er tilgjengelig på <https://www.visitsvalbard.com/informasjon-for-besokende/visit-svalbard-oppfordrer-hindre-spredning-koronasmitte>
- g) Verkstedopphold

I forbindelse med verkstedopphold skal fartøysledelsen be om å få tilsendt verkstedets smittevernprosedyrer for gjennomgang sammen med besetningen og tilpasse interne smittevernrutiner som nødvendig, før fartøyet anløper verkstedet.

Det er viktig å minimere menneskelig kontakt mellom besetning og verkstedarbeidere, bl.a. ved å etablere et alternativ til fartøyets normale inn/ut registrering av personell gjennom gangveivakt. Eksterne og HI ansatte som skal arbeide om bord under verkstedsoppholdet, skal følge samme smittevernprosedyrer som besetningen, inkludert utfylling av «Coronavirus (COVID-19) Self Assessment – Yard Stay Maintenance Stop».

h) Kontakt med andre utenfor fartøyet

Personer som bor om bord, er i smittevern sammenheng å anse som å tilhøre samme familie. Besøk hos andre utenom «familien om bord» må vurderes opp mot de til enhver tid gjeldene regler og råd gitt av FHI. Det oppfordres til å unngå å besøke andre (som venner og egen familie) når en er om bord, om ikke FHI sine smittevernråd for omgang med andre kan følges fullt ut.

3. Tiltak for å hindre at smitte kan spre seg om bord

Toktleder skal gjennomgå med skipets kaptein risikovurdering og smittevernplan, i god tid før toktstart. Ha fokus på ekstra tiltak der det er laget en toktspesifikk risikovurdering og smittevernplan.

a) Håndtering av varer og bagasje

De som håndterer varer og/eller personlig bagasje som skal om bord, bør bruke hansker.

b) For å sikre felles forståelse og enighet om hvordan alle om bord skal forholde seg mhp smittevern, anbefales det å avholde et «Covid-19 møte» ved første anledning etter mannskaps- og/eller toktpersonellskifte hvor tiltakene/anbefalingene nedenfor blir gjennomgått.

c) Samarbeid og samvær de første 10 dagene av et tokt

De som arbeider sammen om bord, dvs de som er i samme arbeidslag som f.eks. de som er på samme vaktlag i samme laboratorium om bord, de som jobber sammen i forpleiningen, i maskin og på dekk, kan omgås og samhandle som normalt. Slike arbeidslag bør også innta alle måltider samtidig og på samme bord. Alle kontaktflater skal desinfiseres etter bruk.

d) Unødvendige reiser/aktiviteter

Det er ikke tillatt å foreta unødvendige reiser/aktiviteter i.l.a. arbeidsperioden om bord, dersom man ikke er fullvaksinert eller beskyttet.

e) Servicepersonell

Ved besøk av servicepersonell om bord er det viktig at de ikke får tilgang til større del av fartøyet enn nødvendig. Dersom smittevernet kan ivaretas, kan de få servering med fartøysledelsens aksept..

Midlertidige adgangskort, «lånehjelmer» ol skal ikke deles ut til dem. For de tilfeller servicepersonell skal utføre oppdrag som går over lengre tid, kan de tildeles lugar og inngå i kosten om bord etter avtale med fartøysledelsen, og skal da følge disse retningslinjene på lik linje som fartøyets besetning.

f) Anløp i utlandet

Kaptein avklarer med rederi i forkant av anløp.

- g) Deling av lugarer
Vaksinerte kan dele lugar. Dersom toktet holder seg innenfor 24t av redningstjeneste så er det tilstrekkelig at man er beskyttet (fått første dose og det har gått 3 uker), men går toktet lengre til havs må de som deler lugar være fullvaksinert.
- h) Adgang til- og vask av lugarer
For å redusere smittefaren skal ingen gå inn på andres lugarer de første 10 dagene etter toktstart, unntaket er når forpleining benytter «Fogger Barriere» før rengjøring.
- i) Tilgang til fellesrom
Ved bruk av fellesområder skal man kunne følge FHIs retningslinjer vedrørende avstand. Fellesområdene skal desinfiseres med Fogger Barriere Tech morgen og sen ettermiddag. Normalt renhold av innredning utføres iht daglige rutiner om bord.

Trimrom tillates benyttet iht «Risikovurdering – Bruk av trimrom på fartøy ifm koronavirus COVID-19».

Foruten egen brobesetning skal tilgangen til broen første 10 dager være begrenset til toktleder og instrumentteknikere når de har nødvendig ærend. Tilgang for andre skal klareres med kaptein.

- j) Gjennomføring av måltider
Antall sitteplasser i spisemessen skal reguleres de første 10 dagene slik at man etterlever krav til avstand. Et tiltak er å ta bort annenhver stol ved spisebordene, og et annet er å sørge for at kun de som er på samme arbeidslag spiser samtidig ved samme bord, evt tildele faste spisetider til de forskjellige arbeidslagene om bord.

Alle skal vaske hender med såpe og vann, alternativt bruke hånddesinfeksjonsmiddel, før man forsyner seg.

Alle kontaktflater i spisemesse skal desinfiseres hyppig av forpleiningen.

4. Tiltak ved mistanke om smitte om bord

Dersom det er mistanke om smitte om bord anbefales følgende tiltak:

- Den eller de som har symptomer og den eller de som er på samme arbeidslag, må isoleres alene på hver sin lugar. Det anbefales ikke å bruke hospitalet til isolasjon.
- Person(er) med symptomer testes med antigen test så snart som mulig om bord.
- Kapteinen varsler rederiet ved mistanke om Koronasmitte om bord.
- Kapteinen vurderer om mulig smittede og påvist smittede skal sendes i land, og i så fall:
 - Kontakte Radio Medico for råd og veiledning.
 - VTS Vardø kontaktes for å få anvist anløpshavn.
 - Kontakt lokal havnemyndighet i anvist anløpshavn.
 - Kontakt med lokalt smittevern i anløpshavn for å avtale tid og sted for smittetest og videre oppfølging/behandling.

5. Tiltak for å redusere konsekvensen ved Covid-19 sykdom om bord

Smittehandtering om bord

Det må alltid være tilstrekkelig med verneutstyr om bord.

Dersom man er i kontakt med noen som er satt i isolat om bord, skal man bruke personlig verneutstyr som for eksempel visir/briller, munnbind, vernedrakt og engangshansker.

6. Andre forhold

a) Om sykemelding og kompensasjon for tid i karantene

Her kan det være forskjeller mellom arbeidsgivere.

For HI ansatte er det også forskjell på om man er sjø- eller landansatt.

For landansatte: Se Personals sider på Hinnsiden.

For sjøansatte:

Sjøansatte som settes i karantene utenfor hjemmet ved utreise, for eksempel på hotell, vil bli kompensert for dette med 2/30 pr dag. Det vil ikke bli kompensert for innreisekarantene etter endt arbeidsperiode om bord.

Sjøansatte som setter seg selv i karantene basert på egen helsetilstand (Covid-19 symptomer) og derfor ikke kan møte på jobb til avtalt tid, trenger ikke sykemelding for dette.

b) Personer i risikogrupper ihht FHI sine definisjoner

Dersom du er i risikogruppe for Koronasmitte og/eller har underliggende sykdommer, bør du avklare med din fastlege eller sjømannslegen om det er tilrådelig å reise om bord.

Få gjerne sykemelding om det ikke er tilrådelig. Eventuelle reiserestriksjoner må snarest meldes til kaptein, mannskapssjef og/eller toktleder.

Immundepende medisiner gir lavere oppnådd effekt av Covid-19 vaksine. Det er derfor viktig at de dette gjelder for, informerer kaptein eller mannskapssjef om alle helsemessige forhold.

7. Veien videre/uavklarte saker

Krav om vaksiner

Det er pr i dag usikkert når alle vil være vaksinert mot Covid-19. Det er foreløpig ikke tatt stilling til hvorvidt personell som ikke vil la seg vaksinere, eller som ikke kan vaksineres av medisinske årsaker, kan reise på tokt, inkludert reise til/fra fartøyet i utlandet, som mannskap, instrumenttekniker eller tokt deltager. Det vil kunne bli vurdert nødvendig å omdisponere personell som ikke er fullvaksinert eller beskyttet for enkelte fartøy/tokt.

Hvis du har spørsmål til dette, kontakt:

Terje-Chr. Karoliussen

HMS & Kvalitetsleder, Rederiavdelingen

Mobil: 99332904

E-post: terje-christian.karoliussen@hi.no

Kryssreferanser

Eksterne referanser

Risikovurdering Koronavirus COVID-19 Fartøy

<https://www.hi.no/hi/tokt/rederiavdelingen/koronainfo-tokt-og-fartoy/>

Coronavirus (COVID-19) Self Assessment

<https://www.hi.no/hi/tokt/rederiavdelingen/koronainfo-tokt-og-fartoy/>

Folkehelseinstituttet <https://www.fhi.no/>