

Rettledning med praktiske løsninger for å kunne hindre smittespredning av koronavirus COVID-19 om bord på fartøyene.

Hensikten med denne rettledningen, er å gi felles gode praktiske og hensiktsmessige løsninger med effektive barrierer, for å kunne hindre smittespredning av koronavirus COVID-19 om bord på fartøyene. Rettledningen er omforent i samarbeide med bedriftshelsetjenesten (BHT)

- Tilgang til fellesrom
 - Fellesrom som dagligrom og bibliotek begrenses bruk av til maksimalt 20 personer om gangen, forutsatt at man kan holde minst én meter avstand eller mer mellom personene. Dette skal vurderes av fartøysledelsen og evt justeres ift lokale forhold. Gjennom bruk av møter og/eller oppslag om bord i form av f.eks. dagsprogram, kan man avklare og regulere bruken av fellesrommene på en god måte.
 - Trimrom tillates benyttet ved etterlevelse om bord av risikovurdering – Bruk av trimrom på fartøy ifm koronavirus COVID-19. Under landligge oppfordres personellet til å trene på andre måter, for eksempel joggetur, turgåing osv. Trimrom, solarium og badstue kan benyttes fritt etter at hele besetningen har vært på havet i 10 dager uten å ha vært i kontakt med annet personell underveis, og ansees av den grunn som smittefrie.
 - Foruten om egen brobesetning, skal tilgangen til broen være begrenset til toktleder og instrumentteknikere. Tilgang for evt andre etter behov skal klareres med kaptein.
 - Fellestoalettene skal være stengt for bruk. Alle skal benytte toalett på egen lugar.

- Gjennomføring av måltider
 - Antall sitteplasser i spisemessen skal reguleres slik at man etterlever krav til avstand. Et tiltak er å ta bort annenhver stol og redusere kapasiteten. Alle skal være observante og bevisste på å holde avstand som angitt av myndighetene.
 - Alle skal vaske hender med såpe og vann, alternativt bruke hånddesinfeksjonsmiddel hvis ikke mulig, før man forsyner seg. Bedriftshelsetjenesten anbefaler ikke bruk av engangshansker, da det kan gi falsk trygghet. Best smittereduksjon ifm måltider oppnås ved at en forpleiningsassistent står for servering/tar opp mat. Da reduseres antall hender som skal forsyne seg og som kan være urene. Alternativt til denne løsningen, kan man bruke eget stålbestikk til å forsyne seg, og evt. engangsbestikk til å spise med. Forpleiningsassistene bør påse at disse tiltakene etterleveres under de faste måltidene. Når personell forsyner seg utenom de faste måltidene (kveld/natt), påhviler det den enkelte et særlig ansvar å etterleve overfor nevnte tiltak for å hindre spredning av smitte.
 - Plastskjeer skal legges frem på et brett eller i en boks der man forsyner seg med drikke som kaffe, vann, melk, juice etc. Vanddispensere som ikke har automatisk påfylling, bør stenges. Dette for å unngå smitteoverføring ved berøring av knapper for manuell påfylling. Et fartøy har tatt i bruk et kammer på juicedispenser istedenfor, for påfylling av vann. Dersom dispensere med manuell påfylling skal brukes, bør det plasseres ut hånddesinfeksjonsmiddel ved disse slik at hendene blir desinfisert før håndtering.

- Ved kaffetraktere plassert rundt i fartøyet, som f.eks i trålmessen og på bro, skal det være tilstrekkelig med engangskopper utplassert og klare til bruk. Bruk av porselenskopper skal begrenses til bruk i spisemessen.
- Forflytning rundt i fartøyet
 - Bedriftshelsetjenesten er av den mening at det er unødvendig å bruke hansker ved forflytning om bord. Personellet bør heller fokusere på god håndhygiene og opprettholde gode rutiner for renhold, samt intensivere renhold på steder som berøres ofte, f.eks. hver 4. time. Vask med såpevann er tilstrekkelig. Når forebyggende tiltak/renhold utføres, bør egnede hansker og briller brukes som verneutstyr av de som utfører disse oppgavene.
- Utstyr som brukes av flere personer, avklaring om bruk, betjening og rutiner for desinfisering
 - Alle om bord skal i utgangspunktet bruke egen datamaskin, istedenfor å bruke flere. Man bør i dette samordne hvem som skal bruke hvilke datamaskiner. Dersom flere enn en må gjøre bruk av en datamaskin, er det viktig at den som er ferdig med bruken desinfiserer alle berørte flater som f.eks tastatur og mus. Alternativt kan man benytte plastfolie over, som deretter skal fjernes av den enkelte etter bruk.
 - For utstyr som berøres av flere, som f.eks. manøverhender, telefoner og alarmpanel, skal man ha faste rutiner for desinfisering av dette. Den som går av vakt skal ha som oppgave å desinfisere respektive utstyr denne har vært i befatning med under vakten.
 - Hvem som betjener utstyr som f.eks. CTD på sin vakt, skal være avklart på forhånd. Oppslag på dette om bord, og/eller bruk av møter, er gode tiltak som bør benyttes i så måte.
 - Rutiner for desinfisering om bord skal presiseres av fartøysledelsen.
- Generelt
 - Til grunn for alle scenarioer som her er gjennomgått, ligger at hånddesinfeksjonsmiddel (som f.eks Antibac) er fordelt ut i fartøyene i form av dispenser, spray, vårservietter etc og er lett tilgjengelig for alle, samt etterfylles kontinuerlig ved behov. Hvis antatt hensiktsmessig, kan de som ønsker det få utdelt egen sprayboks til å kunne bære med seg i lomme rundt i fartøyet.
 - Ved bruk av engangshansker skal man først desinfisere hendene med f.eks Antibac før man berører hanskene, slik at man forhindrer spredning av smitte.
 - Ved personellmangel om bord, må tiltak for å forhindre smitte prioriteres. Eksempelvis kan rengjøring av lugarene utsettes med inntil 5. døgn etter toktstart, om nødvendig. Videre må forpleiningsassistentene skifte til nye engangshansker etter rengjøring av hver enkelt lugar.
 - Koronavirus smitter også gjennom kloakk. Man kan dermed bli smittet ifm arbeide på fartøyets kloakksystem. Følgelig er det viktig å bruke tilstrekkelig med verneutstyr også når man holder på med denne typer arbeidsoppgaver.
 - Ved pasienter om bord under isolasjon, er det viktig at man i tillegg til egne arbeidsoppgaver klarer å ivareta pasienten på best mulig måte. For å hindre at man selv blir smittet, skal man bruke overtrekksdrakt. Det er i dette viktig at man kan ta denne på og av etter bruk på korrekt måte slik at man ikke berører feil. Det bør settes opp stativ for søppelsekk som disse skal kastes oppi. Denne videoen på fransk med engelsk tekst, viser hvordan man skal ta på og av en beskyttelsesdrakt: <https://www.youtube.com/watch?v=qsmdRVqAPlk> Dersom filen er for stor til å kunne vises over VSAT, er det viktig å huske på å få sett den når man kommer inn under dekning av 4G.

- Det må alltid sørges for å ha tilstrekkelig med verneutstyr om bord. Man har tidligere erfart at det har tatt opptil åtte døgn å få i land en pasient. Det må derfor tas høyde for dette opp imot anskaffelse og etterforsyning av forbruksartikler som f.eks vernedrakter. Det er essensielt at man unngår å gå tom for verneutstyr før man får pasienten i land.

Kryssreferanser

Risikovurdering COVID-19 Fartøy <https://www.hi.no/resources/Risikovurdering-COVID-19-Fartoy-Versjon-1.1.pdf>

Risikovurdering – Bruk av trimrom på fartøy ifm koronavirus COVID-19
<https://www.hi.no/hi/tokt/rederiavdelingen>

Retningslinjer fra Rederi <https://www.hi.no/resources/Retningslinjer-fra-Havforskningsinstituttets-Rederi-1704.pdf>

Guidelines IMR Vessels <https://www.hi.no/resources/Retningslinjer-fra-Havforskningsinstituttets-Rederi-Engelsk-versjon-1704.pdf>

Coronavirus COVID-19 Self Assessment https://www.hi.no/resources/Coronavirus-Self-Assessment_version-2-4.pdf/

Eksterne referanser

Coronavirus – Råd til skip og rederier <https://www.hi.no/resources/Coronavirus-rad-til-skip-og-rederier.pdf>

Hvis du har spørsmål til dette, kontakt:

Terje-Chr. Karoliussen

HMS & Kvalitetsleder, Rederiavdelingen

Mobil: 99332904

E-post: terje-christian.karoliussen@hi.no